

# Osnova přednášky: „Co může udělat muž, aby bylo ve vztahu dobře“

Jan Dymáček, B. Th., 16. února 2018 u příležitosti Národní týdne manželství v Knihovně K. Dvořáčka, Vyškov.

Zdroj: <http://www.vyskov.casd.cz>

Milý čtenáři, mám radost z každého, kdo hledá pro svůj vztah tu nejlepší inspiraci! Děkuji všem, kteří na setkání přišli. Pokud pro nás máte připomínku nebo námět pro zlepšení nebo jen tak poděkování :), můžete nám napsat na [vyskov@casd.cz](mailto:vyskov@casd.cz)

## Úvod – fenomén

- Fenomén **neviditelných/nepřítomných** otců (autoritou dítěte je žena)
- Dopady: Na syny a dcery; duchovní dopady; ženy jsou vmanipulovány do oblasti mužů
- „Synům nahrazují mužské vzory pohádkové bytosti, akční hrdinové, herci, v nejlepším případě dědečkové... Děti potřebují vidět, jak věci dělají muži“ (*Jana Ciglerová novinářka*)
- Důvod, proč dělají muži špatné věci je ten, že nedělají dobré.“
- Žádný problém neovlivňuje tak společnost jako pasivní otcové -> **Nutnost přijmout roli muže**

## Tři úkoly muže

- **Vést, chránit, být autoritou** -> bezpečí, opora, jistota.
- Ne jednorázově, ale **životním nastavením**.

## Otec je vůdce

- Jsi muž? Jsi vůdce.
- V rodině musí být přirozený vedoucí, autorita, osobnost nesoucí rizika
- Vést rodinu – nejvyšší odpovědnost
- **Ale ne:** dovolávat se autority, ukazovat sílu, svalování viny

## Co je vůdcovství

- Kvalitní čas, komunikace
- Informace / emoce
- Naslouchání / řešení
- Logika rozumu / logika citu (můžete mít pravdu – mýlit se ale můžete v tónu hlasu)
- Dává: Ujistění, uznání, ocenění, motivaci, pochvalu, společný čas, Lásku (romantickou), bezpečí.

## Muži:

- Bezpodmínečně přijímejte.
- Vnášejte i morální (duchovní) prvek do vztahu a rodiny.
- Ovládejte se.
- Ochraňujte.
- Milujte.
- Buďte příkladem.

## Na závěr...

- Muži hledají lepší metody – žena hledá lepšího muže
- Muži chtějí změnit manželku, děti, zaměstnání..., musí ale předně změnit sebe.
- Kdykoliv se muž změní, změní se i manželka a děti
- Úmysl změnit se, není ještě změna!

**„O mužství se nedá básnit, mužství je třeba žít.“**