

Osnova přednášky: „Co může udělat žena, aby bylo ve vztahu dobře“

Jan Dymáček, B. Th., 12. února 2018 u příležitosti Národní týdne manželství v Knihovně K. Dvořáčka, Vyškov.

Zdroj: <http://www.vyskov.casd.cz>

Milý čtenáři, mám radost z každého, kdo hledá pro svůj vztah tu nejlepší inspiraci! Děkuji všem, kteří na setkání přišli. Pokud pro nás máte připomínku nebo námět pro zlepšení nebo jen tak poděkování :), můžete nám napsat na vyskov@casd.cz

Knihu, kterou pan Dymáček zmínil v bodě „Muž potřebuje úctu“ byla: Deborah Norvilleová: „Co dokáže úcta“, Návrat domů, 2010.

Úvod

- Co má dělat žena, aby byli **všichni** šťastni (tj. nejen muž a děti, ale i ona).

Přijmout roli ženy

- „... jako muže a ženu je stvořil“ (Gn 1,27)
- Pozor na záměnu rolí.
- Muži a ženy se od sebe liší. Můžeme si sice vyměnit role, ale psychiku nikoliv. (Groucho Marx)

Vnímat svoji hodnotu

- „Ženu statečnou kdo nalezne? Je daleko cennější než perly“ (Př. 31,10)
- Vztah žádá dva rovnocenné jedince.

Pochopit, jak úžasný vliv máte na svého muže

- ...A větší, než tušíte.
- Kdo má vliv, má i odpovědnost.
- Žena tvoří budoucnost muže.

Přijmout skutečnost, že muž je jiný

- „Jako muže a ženu je stvořil...“ (Gn. 5,2)
- Muž: kratší pozornost, řeší, čas na přeskupení myšlenek, logika.
- Vznik úplnosti: „Dnes jsem konečně pochopila, že ten můj chlap je normální.“

Být pomocí svému muži

- „Není dobré, aby byl člověk sám. Učiním mu pomoc jemu rovnou“ (Gn. 2,18)
- Největší prioritou milované ženy má být její muž, který ji miluje (ne nutně v čase, ale kvalitě).

Povzbuzovat muže

- „Srdce jejího muže na ni spoléhá“ (Př. 31,11)
- Když Bůh chtěl zahnat Adamovu samotu, nedal mu kruh přátel, ale jednu ženu.
- Muž komunikuje i společným sdílením prožitků (vstoupit do jeho zálib).

Naslouchejte svému muži

- Kdo dovede naslouchat druhému, umí naplnit jednu z největších potřeb člověka“ (Paul Tournier)
- Pozor na dobře míněné rady.
- Utěšujte muže při ranách.

Pečujte o svého muže

- „...moudrá žena buduje svůj dům“ (Př. 14,1)
- Co může Váš manžel udělat pro Vás? – nebo raději: Co můžu udělat pro svého manžela?
- „Pečováním o někoho, dávám smysl vlastnímu životu“ (Milton Mayerhof)
- Žena ale nemůže nést břemena, která ji nepřínaleží.

Reprezentujte jej

- Čím větší respekt si žena získá, tím více je její muž ctěn.

Muž potřebuje vaši úctu

- „Každý z vás bez výjimky ať miluje svou ženu jako sebe sama a žena, ať má před mužem úctu.“ (Ef 5,33)
- Žena má velkou potřebu být **milována** == Muž má velkou potřebu být **respektován**
- Palivem, jež muže udržuje v chodu, je obdiv.

Váš muž potřebuje vědět, že ho potřebujete

- Dávejte najevo, jak moc si manžela vážíte + že má pevné místo ve vašem světě.
- Uvolníte v něm jeho mužství.
- Buďte výkonná a nezávislá ..., ale ne přespříliš. Váš muž potřebuje, abyste ho potřebovala.

Váš muž potřebuje vaše přátelství

- Zúčastněte se jeho oddychových aktivit.
- Nejste jen manželé, ale také nejlepší přátelé.

Důvěřujte mu

- Je dospělý.
- Faktor důvěry hraje klíčovou roli.
- Pouze nerozumná žena chce mít všechno pod kontrolou.

Intimita

- Neodpírejte se jeden druhému, leda se vzájemným souhlasem a jen na čas..., potom zase buďte spolu...
- Žena nemá své tělo pro sebe, ale pro svého muže. Podobně však ani muž nemá své tělo pro sebe, ale pro svou ženu.

„Nejvíce nebezpečné je, když se žena nechá ovlivňovat tím, co nemá, místo aby vděčně přijímala a využívala to, co má“.