

# Večery o vztazích – osnovy přednášek

## Úterý 28. listopadu 2017: Jan Dymáček: „Co by se měl muž naučit od ženy a žena od muže?“

- Rozdílnost mezi mužem a ženou... je velká a je potřebná pro vzájemné doplnění
- Muž nikdy nebude ženou a žena nikdy nebude mužem
- Snaha o rovnoprávnost je jistě správná, ale snaha o rovnost a stejnost je nesmyslná
- **Ženy** např.: Jsou empatičtější, lepší v pravopise, pečlivější, schopnější v jemných pracích, jezdí bezpečněji autem. Zbytečně neriskují. Mají jemnější čich. Umí rychleji „přepínat“ a tím zvládají více věcí najednou. Jsou komunikativnější („Muži dělají za řeči tečku, ženy dvojtečku.“ (Vlasta Burian). Ženy si lépe pamatují detaily, které je také více zajímají. Lépe si pamatují významná data. Narozeniny, svátky, výročí... „Domněnka ženy bývá přesnější než jistota muže“ (J. R. Kipling)
- **Muži** např.: Jsou soutěživější, Nedokáží sledovat několik podnětů zároveň, nechodí se všemi svými kámoši na toaletu, vyjadřují myšlenky a informace (ženy vyjadřují pocity a emoce), když končí telefonický hovor, tak ho opravdu končí

### Ženy od mužů: Umění odpočívat

- Muž potřebuje čas na aklimatizaci (např. po příchodu domů). Ženy ale okamžitě vyvíjí činnost, protože přece musí...
- Odpočinek není lenošení, ale činnost, která je nezbytná.
- Naučit se vypnout, delegovat, brát věci s nadhledem.

### Muži od žen: Umění větší emocionálnosti

- Logika a pragmatičnost není všechno. I kus citu patří ke kvalitě života.
- Pouze mužská civilizace by byla chladná, technická, odlidštěná.
- Obecná inteligence (IQ) přispívá k životní úspěšnosti jen 20%.
- Emoční inteligence (EQ) vnímá fakta, ale dívá se i srdcem.
- V životě je víc práce pro ženské srdce, než pro mužský rozum.
- Skuteční muži se nebojí přiznat, že je něco trápí. Dokazují tím jen jedno, a to, že mají city i srdce.

### Ženy od mužů: Umění vnímat vyřešení problému

- Když je řešení nalezeno, muž se dál věcí nezabývá.
- Zapomínejte na problémy, které jsou vyřešeny.

### Ženy od mužů: Umění nesrovnávat a nepřipouštět si výčitky

- Váš manžel si nejspíš vůbec nevšiml, že soused zhubl (nesrovnává se).
- I muži chtějí být štíhlí a atraktivní. Ale když „zhřeší“, rozhodně si to nevyčítají. Jim grilované kuřátko na jazyku určitě nezhořkne.
- Silná žena je ta, která se dokáže dnes ráno usmívat, jako kdyby včera nebrečela.

### Muži od žen: Umění přiznat chybu a nevědomost

- Zeptat se na cestu není ostuda!
- Uznejme chybu a budeme svobodnější.

### Ženy od mužů: Umění větší rozvahy

- Žena řekne denně mnohem víc slov než muž. (8000 : 4000)
- Citovost (z té mnohdy vyplývající i unáhlenost) někdy vládne nad logikou a rozvahou. A potom to mrzí...
- Někdy by stačilo pouze trošku přibrzdit, promyslet a potom mluvit.

### Muži od žen: Umění rozpoznat důležité

- Technika není živá! Televize, počítač, tablet, auto jsou jen věci neživé! (škrábnuté synovo koleno: „toho ještě bude“ – škrábnuté auto: ...? :)
- Když Sparta prohraje vs. hladovějící děti ve světě.

### Ženy od mužů: Umění si hrát

- Muži jsou takoví velcí kluci. I v dospělosti si umějí hrát.
- Nestálo by za to, nebrat se vždy tak vážně?

### Muži od žen: Umění příjemného zevnějšku

- Mužský druh „pořádku“. Muž sice najde vše, ale může pozvat návštěvu? :)
- Příjemné a čisté prostředí a zevnějšek je FAKT příjemnější.
- Sto mužů může postavit celý tábor. Ale pouze žena dokáže vytvořit domov (Konfucius)

### Ženy od mužů: Umění vědomé opravdovosti

- Slzy, nářky nedokládají, že jsou ženy citlivější.
- Muži nedávají své city tolik najevo, ale prožívají je neméně intenzivně.
- I v duchovní oblasti jsou Muži vůči sobě pravdivější v souvislosti s jejich hříchy.
- Být pravdivější sama k sobě.

### Muži od žen: Umění statečnosti, odhodlání a rozhodnosti

- Statečnost není odvaha nebo riskování. Statečnost vydrží dlouhodobou zátěž, vyrovná se se stresem, strachem, bolestí, úzkostí, rozlišuje za co bojovat, a potom je nepřemožitelná – a to umí žena.
- Cítit, milovat, trpět, obětovat se bude vždy obsahem života ženy.
- + Tajná informace: RÝMA NENÍ SMRTELNÁ NEMOC! :)

### Ženy od mužů: Umění (otevřené) komunikace

- Žena: „*On přece ví, co chce.*“ - Muži nedokáží číst myšlenky. Spoléhat na to, že udělají, co na očích vidí, je omyl.
- Je třeba věci vyjádřit jednoduše a stručně, žádat o pomoc a nespoléhat na to, že „on přece musí pochopit“.
- Mluvte otevřeně, bez okolků a odboček, ale nemluvte mnoho (muže to ubíjí).
- Muž: Myslí „A“, řekne „A“ a chce „A“.
- Žena: Myslí „A“, řekne „B“, chce „C“ a doufá v „D“. Když ale nedostane „E“, je zklamaná :)

### Slova na závěr

- **Muži:** Nejhorší věc, kterou může muž udělat ženě, je brát ji jako samozřejmost.
- **Ženy:** Jestliže dáte muži pocítit, že je muž, bude se k vám vždy chovat jako k ženě.
- **Muži:** Muž by měl milovat tři ženy: tu, která ho porodila, tu, která mu rodí, a tu, která se mu narodí.
- **Muž** se cítí dobře, když podává dobré výkony. **Žena** podává dobré výkony, když se cítí dobře.
- **Muži:** Pokud od ženy čeká, že bude andělem v jeho životě, musí pro ni vytvořit nebe na zemi.